

Proper Hand Washing & Infection Control

1 Use soap and warm running water
Use jabón y agua tibia. de la llave

2 Rub hands together for twenty seconds, up to elbows
Frota sus manos por 20 segundos



3 Wash backs of hands, wrists, between fingers, and under fingernails
Lavarse la parte de atras de las manos, las muñecas, entre los dedos y debajo de las unas

4 Rinse hands well under running water.
Enjuaguese las manos con el agua que sale de la llave



5 Turn off running water with a paper towel, not with bare hands
Use la misma toalla para cerrar la llave

6 Dry hands with a clean paper towel or air dryer
Sequese las manos con una toalla de papel o con la maquina de secarse las manos

